2026 年 11 月 20 日

News Releases
ニュースリリース

株式会社ラ ル ズ

株式会社アークス

㈱ラルズが北海道文教大学様・北海道味の素㈱様と連携し 第6回“食と健康”レシピコンテストを開催いたしました！

平素はアークスグループの営業活動につきまして、格段のご理解、ご支援を賜り誠にありがとうございます。

この度、アークスグループの㈱ラルズ（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：猫宮 一久、以下ラルズ）が、北海道文教大学様、北海道味の素㈱様と連携し、学生向け“食と健康”レシピコンテストを開催し、優秀作品を選定いたしましたのでお知らせいたします。

㈱ラルズでは、2021 年 8 月より北海道文教大学様、北海道味の素㈱様と連携し、学生向けレシピコンテストを通じた地域の栄養課題の解決に向けた取り組みを開始いたしました。これまで、コンテストの優秀レシピをラルズのチラシや店頭で訴求するなど、地域のお客様の健康的な食生活へ資する取り組みを継続して実施しております。

第 6 回となる本年は、「スマ塩®」※1「朝食ラブ®」※2 それぞれについて＜和食編＞＜洋食編＞＜中華編＞の 3 部門に分けて優秀作品を選定いたしました。

優秀賞に選ばれたレシピは、＜和食編＞は 2026 年 11 月 17 日から、＜洋食編＞＜中華編＞ は 2027 年 1 月以降にそれぞれラルズ各店舗のチラシや「クッキングインフォメーション」コーナーにて紹介いたします。

本取り組みは、地域のお客様のお近くから情報を発信できる食品スーパーマーケットならではの活動であり、SDGs の 17 の目標における「3.すべての人に健康と福祉を」「4.質の高い教育をみんなに」「17.パートナーシップで目標を達成しよう」の達成に寄与する取り組みと判断しております。ラルズは、地域の学生の方や食品メーカー様と連携することで、専門知識を生かし、地域のお客様の健康づくりを推進してまいります。

アークスグループは今後も様々な企業・団体との連携を通じ、お客様の豊かな暮らしに貢献してまいります。



※1…「Smart Salt®（スマ塩）®」のことで、味の素㈱様が提案する「うま味やだしをきかせた“おいしい減塩”」プロジェクトです。

※2…「朝食」+「食べる」=「LOVE」の造語で、簡単に＆無理なく朝食を食べることをサポートする、味の素㈱様のプロジェクトです。

＜“食と健康”レシピコンテスト概要＞

1．主催：
北海道文教大学様・北海道味の素㈱様・ラルズ

2．内容：
北海道文教大学 学生考案の「スマ塩®」及び「朝食ラブ®」レシピメニューを北海道味の素㈱様・ラルズの代表者計 28 名が審査・投票し、優秀レシピを選定しました。

3．優秀作品

「スマ塩®」部門優秀賞

＜和食編＞	＜洋食編＞	＜中華編＞
和風ガパオライス	ロールキャベツ風 スープパスタ	電子レンジで 簡単ピザまん
大塚　勘正さん	野地　愛希さん	田邊　真希さん

「朝食ラブ®」部門優秀賞

＜和食編＞	＜洋食編＞	＜中華編＞
小ネギと小松菜の 肉みそおにぎり	レンジで時短！ コールスロー風サンド	冬野菜で作る ぽかぽかあんかけ雑炊
小間　颯太さん	金剛　凛華さん	福田　菜那禾さん

4．レシピ公開：
優秀レシピは以下の日程でラルズの食品販売店舗（札幌市内及び、札幌市近郊のスーパーアークス、ビッグハウス、ラルズマートなど）の「クッキングインフォメーション」コーナーでご紹介するほか、チラシに掲載予定です。

＜和食編＞レシピ：2026 年 11 月 17 日・22 日
＜洋食編＞＜中華編＞レシピ：2027 年 1 月以降





▲過去に店頭でレシピをご紹介した時のようす▲

以　上

この件に関するお問い合わせ先
株式会社アークス　経営企画グループ
TEL：011（530）1050　　FAX：011（530）1051